

明日からつかえる！ チーム力向上のための 看護管理職研修

11月12日(水)

午前 10:00～13:00

午後 14:00～17:00



スタッフを率いる管理職にとって、感情のマネジメントはチーム力向上の要です。本研修ではその実践的な手法を学び、加えて、医療分野では稀少なレゴ®シリアスプレイ®によるレジリエンス研修をご提供します。参加者自身が強さと柔軟さを養い、チームの成長を後押しできるプログラムです。

午前

管理職のための 感情マネジメント研修

認知行動療法で学ぶ、感情を整える力

管理職に求められる「感情のセルフマネジメント」を、認知行動療法の考えから学びます。職場の人間関係やストレス場面でも、冷静に対応できる力を身につけます。

午後

レゴ®シリアスプレイ®メソッドを 使ったレジリエンス研修

ストレスに負けないしなやかな心づくり

レゴ®ブロックを使いながら、自分の思考や感情を可視化する体験型研修です。ストレスに対応できるしなやかな心を、遊びの感覚で楽しく養います。

詳細

開催日時

11月12日(水) 午前 10:00～13:00
午後 14:00～17:00

費用

午前 5,000円
午後 5,000円
終日 10,000円

会場 MRT東京本社セミナールーム
住所 東京都渋谷区神南1-18-2フレーム神南坂3階
最寄駅 山手線各種都営地下鉄渋谷駅徒歩5分

定員 各日時、先着20名

最少催行人数6名に達しなかった場合は中止となる可能性があります。中止となる場合の連絡は開講日の約1週間前にご連絡いたします。

お申込み方法

QRコードからお申し込みいただけます。
フォームに必要事項をご入力いただいた後、
担当より支払い情報をお知らせしますので案内に従い、締切日までにお支払いください。
支払完了にて申込完了となります。



本研修の目的

感情マネジメント研修

患者さんやご家族への対応、スタッフの指導、多職種との連携など、日々の業務の中で感情のコントロールが難しいと感じる場面は少なくないのではないでしょうか。本研修では、認知行動療法の考え方をもとに、感情のしくみや整え方を実践的に学んでいきます。「感情的になってしまう」「スタッフへの声かけに迷う」そんな時に、自分の状態に気づき、適切に対応できる力を養うことを目的としています。感情をマネジメントする力は、心理的安全性のある職場づくりや、看護の質の向上にもつながっていきます。

レゴ®シリアスプレイ®メソッド

日々の忙しい現場では気づきにくい「内なる感情」や「柔軟な対応力」、「他者理解」を深めます。本研修では、レゴ®ブロックを使って内省的対話をしながら、ストレスを乗り越えるために大切なレジリエンスを高めます。気づきのための問いに対して、楽しみながら手を動かし、作品をつくり、語るプロセスを通じて、思考が深まり、自分でも気がつかない大切な感情や価値観に出会えます。医療の現場で働く管理職が、新しい自己理解と、チームを支えるための“気づき”と“対話”を得られる体験型プログラムです。正解のない時代にこそ、レゴ®が自分の中にある「考える力」と「つながる力」を引き出してくれます。

講師紹介



田村 三太

レジリエンスを専門とし、臨床と予防の両面での実践と研究に従事している。主に産業保健分野でメンタルヘルスとキャリアの統合的サポートを行っている。

EAPコンサルタントやCWO(Chief Well-being Officer)の育成にも携わり、職域におけるwell-being向上の専門家養成にも尽力している。

- ・国際EAPコンサルタント・精神保健福祉士・キャリアコンサルタント
- ・株式会社バリューメディカルウェルビーイング事業開発室事業推進部部长
- ・東京都立中部総合精神保健福祉センターリワークプログラム講師
- ・日本産業ストレス学会理事
- ・日本産業精神保健学会代議員・教育研修委員
- ・東京精神保健福祉士協会理事・自殺対策委員
- ・日本認知療法・認知行動療法学会若手セラピストトレーニング部会員
- ・集団認知行動療法研究会一次予防ワーキンググループ委員
- ・東京都中野区健康福祉審議会障害部会委員



猿渡 英代子

教育および産業精神保健分野において20年以上にわたり多様な相談に対応してきた。個人に対しては、ライフステージごとの課題や心身の変化に伴うメンタル不調の軽減を支援。組織に対しては、経営者や管理職と協働し、ラインケアやコミュニケーション改善を通じた職場環境づくりに従事してきた。「もっと良くしたい」という現場の思いに寄り添い、メンタルヘルスの知見を活かした実践的支援を行っている。

- ・社会福祉学修士、福祉マネジメント修士、ソーシャルワーカー
- ・国際EAPコンサルタント、認定精神保健福祉士、キャリアコンサルタント、産業カウンセラー
- ・合同会社 ビーウィズ 代表
- ・東北工業大学 ライフデザイン学部 経営デザイン学科 客員研究員
- ・一般社団法人イシノマキ・ファーム 理事
- ・こころのクリニックOASIS 非常勤職員
- ・日本キャリア・カウンセリング学会
- ・日本精神保健・予防学会
- ・日本産業精神保健学会

主催者・お問い合わせ先

株式会社バリューメディカル 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂2丁目16番4号 野村不動産渋谷道玄坂ビル2階 03-6679-5957

株式会社バリューメディカルはMRT株式会社のグループ会社です。