



【医療従事者個人向け】有料セミナーのご案内 メンタルヘルス公開講座 (24年5月-25年3月)

ご評価いただいている弊社のメンタルヘルス研修を、公開講座にて開催！



本セミナーでは、メンタルヘルスの知識をはじめ、早期発見のポイント、実際の声掛けなどについてや、組織全体の生産性を向上させるための組織づくりなど、働きやすい環境の構築についての研修を揃えました。今後の業務にお役立ていただけますと幸いです。株式会社バリューメディカル

セミナー開催概要

項目	内容
形式	様々な方が参加しやすいように「対面セミナー」と「オンラインセミナー」をご用意しました。
会場 (対面の場合)	会場：MRT株式会社 セミナールーム 住所：東京都渋谷区神南1-18-2 フレーム神南坂3階 最寄駅：JR山手線、各種都営地下鉄 渋谷駅 徒歩5分
参加資格	医療機関で働く方 (医師・看護師・医療技術者・事務員など)
定員枠	25名 ※セミナー開催の最少催行人数6名に達しなかった場合は中止となる可能性がございます。万が一、中止となる場合のご連絡は開講日の約1週間前に行い、受講料金は全額ご返金させていただきます。
受講費用	職場の心理的安全性を高める研修：20,000円（税込） その他の研修：10,000円（税込）
セミナー講師	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>石井 実夏 臨床心理士 多方面の臨床現場での経験を経てEAP会社に勤務。カウンセリング、研修開発、講師、人事制度構築等に携わる。</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>大谷 裕 臨床心理士／公認心理師 シニア産業カウンセラー スポーツメーカー勤務を経て大学院にて心理学を学ぶ。その後EAP会社勤務を経てカウンセリング、研修開発、講師を担当。</p> </div> </div>

開催日時とプログラム

形式	日付	曜日	9:00~12:30 (3.5h)	13:30~17:00 (3.5h)
オンライン	5月10日	金	ストレスマネジメント	レジリエンス
対面	5月21日	火	ラインケア	ハラスメント
対面	6月4日	火	心理的安全性(10:00~17:00)	
対面	6月18日	火	ストレスマネジメント	レジリエンス
オンライン	7月16日	火	ラインケア	ハラスメント
オンライン	7月30日	火	心理的安全性(10:00~17:00)	
オンライン	8月6日	火	ストレスマネジメント	レジリエンス
対面	8月20日	火	ラインケア	ハラスメント
対面	9月3日	火	心理的安全性(10:00~17:00)	
対面	9月20日	金	ストレスマネジメント	レジリエンス
オンライン	10月11日	金	ラインケア	ハラスメント
オンライン	10月22日	火	心理的安全性(10:00~17:00)	
オンライン	11月15日	金	ストレスマネジメント	レジリエンス
対面	11月19日	火	ラインケア	ハラスメント
対面	12月3日	火	心理的安全性(10:00~17:00)	
対面	12月17日	火	ストレスマネジメント	レジリエンス
オンライン	1月10日	金	ラインケア	ハラスメント
オンライン	1月21日	火	心理的安全性(10:00~17:00)	
オンライン	2月4日	火	ストレスマネジメント	レジリエンス
対面	2月14日	金	ラインケア	ハラスメント
対面	3月4日	火	心理的安全性(10:00~17:00)	
対面	3月18日	火	ストレスマネジメント	レジリエンス

本件に関する質問・相談など気軽にお問い合わせください。

株式会社バリューメディカル ウェルビーイング事業開発室

TEL03-6679-5957 (受付時間 / 平日 10:00~17:00)

well-being@valuemedical.co.jp

VALUE MEDICAL



テーマ	概要
ラインケア	職場のメンタルヘルス問題のキーマンは管理職です。管理職に求められる役割は、部下の不調の早期発見、早期対処です。心の病の基礎知識をはじめ早期発見のポイント、実際の声掛けなどについて知識を整理し、実践できることを目指します
職場の心理的安全性	「心理的安全性」というキーワードが注目を集めています。職場の「心理的安全性」とは何かを知り、自職場の状況やメンバーの様子を振り返ることで課題を特定し対処法を実践的に考えます。同様の立場にある管理職同士が知恵を出し合い、切磋琢磨することで管理職同士の関係性を高めることを目指します。
ハラスメント	ハラスメントの基礎知識を知り、問題言動を起こす感情について「怒り」を取り上げ、感情コントロールの方法を学びます。さらにハラスメントが起こってしまった場合の対応についても学びます。
ストレスマネジメント	この研修では看護師のストレスマネジメント手法を学ぶだけでなく、自己分析を通して実践的なスキルを体得します。自身のストレスをコントロールするメンバーが増えることで職場の雰囲気がいよりの明るくなり職場全体の生産性・モチベーションアップに繋がることが期待できます。
レジリエンス	医療の高度化・多様化が加速し変化が激しい昨今、メンバーの適応力がより求められています。このような不確実なことが多い状況で長期的にキャリアを構築していくにはミスや困難な状況を目の前にしても立ち直る精神的回復力が必要です。本研修ではレジリエンスの基礎・自己分析・レジリエンスを高め維持する方法まで体得していきます。これにより、メンバーの集中力アップ、冷静な判断力、自分で問題解決する方法を考えられるように支援します。